

TIL FRIHET..



Gal 5:1

Til frihet har Kristus frigjort oss. Stå derfor fast, og la dere ikke igjen legge under trelldommens åk.

Lengter du etter frihet? Vi har alle en lengsel etter frihet og vi ønsker å finne en vei dit. Mange tror at bare om jeg kan bestemme selv hva jeg vil gjøre, uansett om det finnes en regel/lov mot det, har jeg frihet. Men de finner ofte ganske snart ut at dette bringer mer fangenskap. Hva er egentlig å leve i frihet? For det er jo ikke bare å leve som jeg selv vil, følge mine egne lyster eller begjær. Jeg tror fult og fast på at den eneste, og fulle friheten finner du i Jesus, og jeg ønsker å fortelle deg hvordan du kan oppnå og oppleve den.

Gud har skapt oss til frihet, men vi er blitt født inn i en verden som er ufullkommen og den er et godt bidrag til å få oss bundet på en eller annen måte. De fleste opplever, gjennom livet, at de blir såret, og det er ikke alltid at psykiske sår blir legt med en gang. Det kan være noe som binder deg for en lang periode. Frykt er lett noe som kan komme og binde deg. Synd er også noe som lett henger seg på oss. Vi kan oppleve sykdom som røver vår frihet. Hvordan kan vi bli fri fra alt dette?

I Bibelen er ordet frihet ofte brukt i sammenheng med en slave som blir frigitt. Djevelen er en herre som har mange slaver, til og med mange kristne. Det er mange som er slaver under synd, frykt, fordømmelse og lignende. Jeg har vært en av dem. Da Jesus kom satte han oss fri fra vår gamle slavemester, og vi har muligheten til å bli fullkommen fri! Gud har gjort mulig gjennom Jesus, men vi må ta valget og kampen for å ta i bruk vår frihet. Den første sannheten du trenger å se er at Gud har satt oss fri. Han vil ikke sette oss fri, men har satt oss fri. Vi kan tro fiendens løgner og vi kan erfare at vi er bundet, men sannheten er at du er fri.

Følgende skriftsted beskriver hva som har skjedd nå vi ikke lengre er under fiendens herredømme. Ordet frelse betyr nemlig også; utfrielse. Friheten som vi har fått trenger vi ikke å jobbe oss til for å gjøre oss fortjent til den, men vi har fått den helt gratis. Eneste betingelsen Gud stiller er at vi ønsker å ha Jesus som Herre.

Ef 2:1-9

1 Også dere har han gjort levende, dere som var døde ved deres overtredelser og synder.

2 I disse vandret dere før på denne verdens vis, etter høvdingen over luftens makter, den ånd som nå er virksom i vantroens barn.

3 Også vi vandret alle blant dem i vårt kjøds lyster, og vi gjorde kjødets og tankenes vilje. Vi var av naturen vredens barn likesom de andre.

4 Men Gud, som er rik på miskunn, har, på grunn av sin store kjærlighet som han elsket oss med,

5 gjort oss levende med Kristus, vi som var døde ved våre overtredelser. Av nåde er dere frelst.

6 Han oppvakte oss med ham og satte oss med ham i himmelen, i Kristus Jesus,

7 for at han i de kommende tider kunne vise sin nådes overveldende rikdom i godhet mot oss i Kristus Jesus.

8 For av nåde er dere frelst, ved tro. Og dette er ikke av dere selv, det er Guds gave.

9 Det er ikke av gjerninger, for at ikke noen skal rose seg.

Legg merke til vers 6 der det står at han satte oss med Ham i himmelen. Det vil si at vi er over alle fiendens løgner, vi har seier ved Jesus. Gud har satt oss over synd og sykdom, det er en tilstand du er i akkurat nå, ikke noe du vil få når du har oppført deg bra, eller noe du vil oppleve i himmelen, men nå!

For å kunne bli fri må vi stå fast i de løfter som Gud har gitt oss og ikke igjen legge oss under de tingene som før bandt oss.

I Galaterbrevet snakker Paulus til kristne som igjen la seg under loviskhet. Det vil si: de sa man kunne oppnådde Guds gunst ved lovgjerninger og ikke ved ufortjent nåde. Dette er en felle som fienden bruker den dag i dag. Skal komme mer tilbake til dette senere.

Paulus bruker et uttrykk som trelldommens åk i verset vi startet med (Gal 5:1). Ordet åk er kanskje ikke så mye bruk i vesten dag, men dette er et tilskåret trestykke som legges over skuldrene og brukes til bæring. Brukes blant annet på okser som ploger et jorde. Så et åk er noe som gjør at vi ikke går fritt som vi kunne ha gjort. Det er både tungt og den gjør at vi ikke kan gå dit vi vil. Det er den som styrer åket som bestemmer hvor vi går. Og ha djevelen som den som styrer er ingen hyggelig tanke, men dette er tilfelle for veldig mange.

Jesu snakker også om et åk som han vil sette på oss. Dette er et åk som er lett, og den tynger deg ikke ned lik djevelens åk gjør, men setter deg fri.

Matt 11:28-30

28 Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, så vil jeg gi dere hvile.

29 Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er tålsom og ydmyk av hjertet, og dere skal finne hvile for deres sjeler.

30 For mitt åk er godt, og min byrde lett.»

(NO 78/85 BM)

Som du ser er det fortsatt snakk om et åk, men dette er et helt annet åk. Dette er et åk som Gud ønsker å styre, og det bringer oss til frihet, mens djevelens åk fører til lenker.

For å komme ut i frihet er det også viktig å la Jesus få sette sitt åk på deg, det vil si gjøre ham til Herre i livet ditt. Det beste er at han bestemmer, han skapte oss og vet hvordan vi best mulig kan leve et liv i frihet.

Jeg vil nå skrive litt om forskjellige ting som kan henge seg fast ved oss slik at vi ligger under for fiendens åk, og hvordan du kan bli fri.

Før dette ønsker jeg at du tenker litt over følgende skriftsteder:

Joh 8:31f

31 Jesus sa da til de jøder som var kommet til tro på ham: Dersom dere blir i mitt ord, da er dere i sannhet mine disipler.

32 Og dere skal kjenne sannheten, og sannheten skal frigjøre dere.

Joh 8:36

Får da Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri.

Jes 61:1f

1 Herren Herrens Ånd er over meg, fordi Herren har salvet meg til å forkynne et godt budskap for de elendige. Han har sendt meg til å forbinde dem som har et sønderbrutt hjerte, til å utrope frihet for de fangne og frigjørelse for de bundne,

2 til å utrope et nådens år fra Herren og en hevners dag fra vår Gud, til å trøste alle sørgende,

LØGNENS ÅK

Jeg har kalt dette kapitlet for løgnens åk. Fienden har klart å skape mange løgntanker i oss, både om oss selv og om Gud.

Jesus gav oss et bud i Matt 22:37-39 som oppsummerte loven.

37 Han sa til ham: Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand.

38 Dette er det største og første bud.

39 Men et annet er like stort: Du skal elske din neste som deg selv.

Å elske Gud

Hvis du ikke ser på Gud som en god Gud som vil deg det aller beste, vil du heller ikke kunne elske ham av hele ditt hjerte. Her har djevelen lagd ut noen store løgntanker i mange av oss. I hvert fall kan jeg kjenne meg igjen i det. For når noe galt skjer, kan vi fort begynne å klandre Gud for det.

Så det første som skal til er å bryte ned de gale tankebygninger vi har slik at vi kan elske Gud mer. 2Kor 10:4f

4 For våre våpen er ikke kjødelige, men de er mektige for Gud til å bryte ned festningsverker,

5 idet vi river ned tankebygninger og enhver høyde som reiser seg mot kunnskapen om Gud, og tar enhver tanke til fange under lydigheten mot Kristus.

Det er i tankene fienden angriper, og det er her han kan lage sine festningsverker. Den beste måten å rive ned gale tankebygninger er å skaffe seg kunnskap om hvem Gud er. Forresten ikke bare det, for du trenger ikke bare kunnskap om en person du skal bli godt kjent med, men også kjennskap. I Bibelen finner du kunnskap om Gud, men du trenger også å tilegne deg det i ditt liv. Men første steget er å få kunnskap. La oss se på noen skriftsteder som tar for seg Guds karakter. Når vi leser Det gamle testamentet kan det av og til virke som Gud er en hevngjerrig og blodtørstig Gud. Men er han det? Jeg tror ikke det! La oss se på et noen skriftsteder fra Jesaja Jes 49:14-16

14 Sion sa: Herren har forlatt meg, Herren har glemt meg.

15 Glemmer vel en kvinne sitt diende barn, så hun ikke forbarmer seg over sitt livs sønn? Om også de glemmer, så glemmer ikke jeg deg.

16 Se, i begge mine hender har jeg tegnet deg, dine murer står alltid for meg.

Dette skrev profeten Jesaja til et folk som hadde gjort det som var galt i Herrens øyne gang etter gang etter gang. Bare les kongebøkene, og du finner ut alt det gale som dette folket hadde gjort. Gud kaller til og med dette folket for horer, de hadde drevet hor med andre Guder (se Esek 23). Til tross for dette sier Gud at han ikke vil glemme dem og ikke svikte dem. Hvilken Gud dette er! Hvordan tror du Gud ser på deg? Har han glemt deg? Det tror jeg så absolutt ikke! Som en mor som ikke glemmer sitt barn slik er Gud imot deg.

I Salmene står det noe som Gud sa til det samme folket, Israelittene:

Sal 103:2-13

2 Min sjel, lov Herren, og glem ikke alle hans velgjerninger!

- 3 Han som forlater all din misgjerning, som leger alle dine sykdommer.
- 4 Han som forløser ditt liv fra graven, som kroner deg med miskunnhet og barmhjertighet.
- 5 Han som metter din sjel med det som godt er, så du blir ung igjen likesom ørnen.
- 6 Herren handler rettferdig, han gir rett til alle undertrykte.
- 7 Han kunngjorde sine veier for Moses, sine gjerninger for Israels barn.
- 8 Herren er barmhjertig og nådig, langmodig og rik på miskunnhet.
- 9 Han går ikke alltid i rette, og gjemmer ikke på vrede for evig.
- 10 Han gjør ikke med oss etter våre synder, og gjengjelder ikke etter våre misgjerninger.
- 11 For så høy som himmelen er over jorden, er hans miskunnhet mektig over dem som frykter ham.
- 12 Så langt som øst er fra vest, lar han våre misgjerninger være langt fra oss.
- 13 Som en far forbarmer seg over sine barn, forbarmer Herren seg over dem som frykter ham.

Dette viser igjen noe av Guds karakter. Han behandler oss ikke etter våre synder, han straffer oss ikke etter det som vi fortjener. Det vil forresten ikke si at når vi synder bli det ingen konsekvenser av det. Bare les historien om David, som har skrevet denne salmen, og du finner ut at Davids synder hadde store konsekvenser (se for eksempel 1 Sam 11ff). Men Gud er ikke vred på oss, han er som en god far som ikke avviser sine barn selv om vi gjør gale ting av og til.

Jo mer vi elsker Gud vår far, jo mer kan vi også elske andre og oss selv. Derfor er det så viktig å vite om Guds karakter. Han er ikke en gammel hevngjerrig Gud som ønsker å straffe oss for en liten feil vi gjør.

Når du hører ordet far (eller mor) kan det hende at du får negative assosiasjoner, for kanskje du har opplevd en far som kritiserte deg for alt det gale du har gjort, og som ikke glemmer det, men minner deg på det hver gang du gjør noe lignende. Eller kanskje du har hatt en mor eller far som har satt høye krav til deg som du aldri føler du har nådd opp til. Eller kanskje du har hatt en humør syk mor eller far som du aldri har visst hvor du hadde. En dag kunne hun/han være i godt humør, mens andre dager kunne hun/han bli veldig sint eller irritert over små ting. Vet du at alle disse tingene kan være med på å skape et galt Guds bilde.

Fordi foreldrene dine har stilt høye krav føler du at Gud gjør det samme, og at det skal mye til før du føler du har tilfredstilt Guds krav.

Vi skal heller ikke glemme at Gud er en hellig Gud, og Han tolerer ikke det gale vi gjør, men Han er tålmodig og venter på at vi skal omvende oss. Da har Han glemt det gale vi har gjort og holder det ikke imot oss. *Han går ikke alltid i rette, og gjemmer ikke på vrede for evig (Sal 103:9).* (se gjerne mer om dette emnet i min undervisning om hellighet og om nåde)

Så det førte som må på plass for å bli fri, er å se hvem Gud er. Det gjør oss i stand til å elske andre og oss selv.

Å elske oss selv

Når vi ser hvordan vi er skapt i Guds bilde, vil det også sette oss i frihet til å elske oss selv. Å elske oss selv vil ikke si det samme som å digge oss selv, men det er å akseptere deg selv for den man er; å være tilfreds med ditt utseende og din personlighet.

Her har de aller fleste av oss blitt lurt av løgnere som vårt samfunnet har fortalt oss. Mange av løgnene går ut på at vi må se ut og være som de stjernene vi ser på TV. Vi skal være like tynne, like pene, ha like kule kommentarer etc.

Hvem er det egentlig som har satt standarden for hva som er pent og kult i vårt samfunn? Jeg tror ikke det er ikke Gud. For Gud har skapt oss forskjellig, med forskjellig utseende og personlighet. Mange prøver å være som de som er populære og som alle andre, tror de, men får det dårlig til.

Du var aldri ment til å være som alle andre, du er skapt unike. Du vil aldri blir helt fri hvis vi ikke aksepterer det.

Jeg personlig har slitt mye med min personlighet. Jeg var en ganske stille og sjenert person, og jeg har også en forholdsvis stille personlighet. I mange år hadde jeg store problemer med å akseptere den jeg var. Dette gjorde at min personlighet ble enda stillere en det den egentlig var. Gud har i de senere årene satt meg i frihet på dette området, noe sitter vel alltid igjen, men Gud har virkelig gjort mye.

Noe av det første jeg måtte gjøre var å akseptere min personlighet. Før fokuserte jeg mye på mine svakheter og hvordan jeg burde ha vært. Det som gjorde forskjellen var at jeg begynte å fokusere på de positive sidene som Gud hadde skapt meg med, og de potensialene som var (og er) i meg. Dette var for meg ikke veldig lett, spesielt ikke i begynnelsen. Det har vært en lang prosess, men jeg kan si i dag at Gud har satt meg fri på veldig mange ting. (les mer om mitt personlige vitnesbyrd i undervisningen om: Gud har bruk for deg/sannheten om deg selv.)

Jeg har vært en del rundt i verden og det er nesten litt artig å se hva de forskjellige kulturer mener om hvordan man skal være for å være vellykket eller pen.

En gang var jeg på en team tur til Etiopia. Vi hadde en lokal tolk med oss på dette temaet. En dag tenkte han at han skulle gi ei av jentene på teamet et positivt kompliment, så han sa: ”Du har lagt på deg.” Jenta ble selvfølgelig veldig fornærmet, men tolken mente det som et kompliment. I denne kulturen er det å være tykk et tegn på at du er velstående, og det er positivt at man er tykk. I vesten forbinder vi brun hudfarge med å være vakker, når jeg er i Asia ser jeg det motsatte. Der dekker alle seg til mest mulig for ikke å bli brun. Det å være hvit er forbundet med å være vakker i denne kulturen. I alle filmer og TV-serier som vises i Thailand ser du personer som er helt hvite i huden av sminke, de ser nesten ut som hvite europeere selv om de er mørke asiater.

Så det å være pen (eller hvordan man skal være) er veldig kulturelt betinget. Husk at Gud har skapt deg unik, du er vakker i hans øyne. Det er det ingen som kan ta fra deg! Start med å elske deg selv, det er faktisk Gud som har gitt oss dette budet, og det vil sette deg i frihet. Du trenger ikke å være en kopi av alle andre, men du kan være fri til å være den Gud har skapt deg til å være!

Sal 139:2-18

2 Enten jeg sitter eller står opp, så vet du det. Langt bortefra forstår du min tanke.

3 Enten jeg går eller ligger, ser du det, du kjenner nøye alle mine veier.

4 For det er ikke et ord på min tunge – se, Herre, du vet det alt sammen.

5 Bakfra og forfra omgir du meg, du legger din hånd på meg.

6 Å forstå dette er for underlig for meg, det er for høyt, jeg makter det ikke.

7 Hvor skal jeg gå fra din Ånd, og hvor skal jeg flykte fra ditt åsyn?

8 Farer jeg opp til himmelen, så er du der. Og vil jeg rede mitt leie i dødsriket, se, da er du der.

9 Tar jeg morgenrødens vinger, og vil jeg bo ved havets ytterste grense,

10 så fører også der din hånd meg, og din høyre hånd holder meg fast.

11 Og sier jeg: La mørket skjule meg, og lyset omkring meg bli natt –

12 så gjør heller ikke mørket det mørkt for deg, natten lyser som dagen, og mørket er som lyset.

13 Du har skapt mine nyrer, du formet meg i mors liv.

14 Jeg priser deg fordi jeg er virket på forferdelig underfull vis. Underfulle er dine gjerninger, det vet min sjel så vel.

15 Mine ben var ikke skjult for deg da jeg ble virket i lønndom, da jeg ble formet så kunstferdig i jordens dyp.*

16 Da jeg bare var et foster, så dine øyne meg. I din bok ble de alle oppskrevet, de dagene som ble fastsatt da ikke én av dem var kommet.

17 Hvor dyrebare dine tanker er for meg, Gud! Hvor veldig er summen av dem!

18 Vil jeg telle dem, er de flere enn sand. Jeg våkner opp, og ennå er jeg hos deg.

Å elske andre

Når du lærer å elske deg selv vil du også kunne elske andre. Det er vanskelig å kunne elske andre hvis du ikke aksepterer deg selv. En av de tingene som ofte skjer er at vi misunner andre som er mer vellykket en oss, og vi blir selvsentrerte, bitre og selvmedlidende. Begynn å skaff deg mer kunnskap og kjennskap til Gud, se hvem du er i Gud og aksepter den han har skapt deg til å være. Da blir du også selv fri, og fri til å elske andre.

Hvis ikke du er fri, er det ofte vanskelig å sette andre i frihet.

FRYKTENS ÅK

Jes 41:10

10 Frykt ikke, for jeg er med deg! Se deg ikke engstelig om, for jeg er din Gud! Jeg styrker deg og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.

Jeg tror frykt er en av de tingene som holder oss mest i fangenskap. Frykten for ikke å lykkes, frykten for å ikke strekke til, frykten for ulykker, frykten for sykdom, menneskefrykt osv. Vet du at Biblene sier ”frykt ikke” 84 ganger (i Norsk Bibel 88). Gud vet godt om dette åket, derfor har han også sagt frykt ikke så mange ganger. Men jeg vet allikevel at jeg har veldig lett for å frykte for noe.

Frykt kommer også av løgn. For hvis vi hundreprosent visste hvem Gud var og stolte på Ham, som jo er sannheten, ville vi ikke frykte noe. Sannheten om Gud vil sette oss fri fra frykten.

Kjærligheten driver frykten ut

1Joh 4:18f

18 Frykt er ikke i kjærligheten, men den fullkomne kjærlighet driver frykten ut. For frykten har med straff å gjøre, og den som frykter, er ikke blitt fullkommen i kjærligheten.

19 Vi elsker fordi han elsket oss først.

Husk at han har elsket oss først, det er ingen ting som kan få Gud til å elske oss mer. Derfor kan vi også elske tilbake. Husk at å elske handler ikke først om følelser, men om et valg. Du kan velge å elske Gud eller ikke. Hvis vi velger å elske Gud vil dette være med på å drive all frykt ut. Mer vi elsker Gud jo mindre frykt vil vi ha. Noen vil kanskje tenke at dette er for vanskelig, for jeg tar meg selv i å frykte alt for ofte og da elsker jeg vel ikke Gud. Husk at Gud har virkelig tålmodig med oss, han kommer ikke med fordømmelse, for han har virkelig elsket oss først. Hvis frykten har vært din herre for en lengre stund er det ikke gjort på en, to, tre og bli fri. Dette vet Gud! Det Han ønsker er å gi deg håp slik at du kan bli fullkommen fri.

Hvis djevelen får satt inn sine fordømmende piler kan vi til og med begynne å frykte for at vi frykter. Hvis du tenker: ”Jeg elsker ikke Gud fordi jeg frykter for mye.” Da har du falt inn i fordømmelse, og du frykter for frykten. Guds intensjoner er alltid å sette deg fri, ikke legge tyngre byrder på dine skuldre. Det Gud sier er: ”Se på meg og hvilken kjærlighet jeg har vist deg!” Han håper på at dette vil vekke din kjærlighet til Ham.

Gud kan på mange måter sammenlignes med en forelsket mann som ønsker å vekke sin kjærlighet til en kvinne han elsker. Selv om han skulle møte mye motstand mister han ikke sitt mot og sin iver etter å vekke kjærligheten hos kvinnen (eller sin brud).

Bare ta med et Han er ikke innpåsliten Gud, som ikke respekterer et nei. Gud gir oss aldri opp, men han kan trekke seg tilbake hvis vi ikke vil ha noe med ham å gjøre.

Gud viste sin enorme store kjærlighet til oss da han sendte sin sønn, Jesus, ned til denne jorden. Mange tok ikke imot denne kjærlighetsgaven, men vi som gjør det vil arve et evig liv. Dette er et valg, ikke en følelse. Heldigvis har Gud gitt oss følelser også, så vi vil oppleve følelsen av at vi elsker Gud og at Han elsker oss.

Bibelen bruker forresten mange bilder på oss som brud og Han som brudgom. (Se Høysangen og Åpenbaringen)

Jes 62:5

5 Som en ung mann tar en jomfru til ekte, slik skal dine barn ta deg til ekte. Og som en brudgom gleder seg over sin brud, skal din Gud glede seg over deg.

Det å se hvor høyt Gud elsker oss og å elske han tilbake vil sette oss i frihet fra å frykte. Når vi vet at han ønsker oss det beste, hva har vi da å frykte? Når Gud er for meg, hvem kan da være imot meg.

Rom 8:31-37

31 Hva skal vi da si til dette? Er Gud for oss, hvem er da imot oss?

32 Han som ikke sparte sin egen Sønn, men gav ham for oss alle, hvordan skulle han kunne annet enn å gi oss alle ting med ham?

33 Hvem vil anklage Guds utvalgte? Gud er den som rettferdiggjør.

34 Hvem er den som fordømmer? Kristus er den som er død, ja, mer enn det: som også er oppstått, som også er ved Guds høyre hånd, som også går i forbønn for oss.

35 Hvem kan skille oss fra Kristi kjærlighet? Trengsel eller angst eller forfølgelse eller sult eller nakenhet eller fare eller sverd?

36 Som skrevet står: For din skyld drepes vi hele dagen, vi blir regnet som slaktefår.

37 Men i alt dette vinner vi mer enn seier ved ham som elsket oss.

Dette skrev Paulus til de kristne i Rom som opplevde sterk forfølgelse, og hadde all grunn til å frykte for den Romerske keiseren Nero, som hersket på denne tiden. Han var faktisk en av kirkehistoriens verste kristendomsforfølgere. Han brukte blant annet de kristne som levende fakler til å lyse opp sine forlystelses fester. Så de ble faktisk drept dagen lang og var som slaktefår. Heldigvis opplever vi ikke slike tilstander her i Norge. Så vi har faktisk mye mindre å frykte en de som dette brevet ble skrevet til.

Menneskefrykt

Her er et skriftsted til som handler om at vi ikke trenger å frykte for mennesker.

Sal 118:6

6 Herren er med meg, jeg frykter ikke. Hva skulle et menneske kunne gjøre meg?

Hvor kommer menneskefrykten fra, og hvorfor har vi den. Jeg tror menneskefrykt kommer fordi vi er redd for å gjøre noe som er galt eller fordi vi ikke liker konfrontasjoner.

Hvis du er en person som er litt perfeksjonistisk av deg, eller blitt tilrettesatt av perfeksjonistiske personer tror jeg du har lettere for å ha menneskefrykt. Da blir du ofte mer redd for å gjøre en feil, for det kan bli noen konsekvenser av det.

I mange tilfeller så tror jeg den eneste konsekvensen er at vår stolthet får seg en knekk. Hvis jeg for eksempel skal si noe på et møte og ordene bare stokker seg for meg så jeg nesten ikke får sagt et ord, så er det stoltheten min som får seg et knekk. Dermed tørr jeg mindre neste gang, for frykten for å dumme seg ut har blitt sterkere.

Uansett hva du frykter for, så gjelder skriftstedet over for deg. Hva kan egentlig et menneske gjøre deg? De kan til og med ta ditt liv, men det de gjør er at du bare kommer fortere til himmelen.

Når Gud er for deg hvem kan da være imot? Gud er større enn din frykt! Gud er større en alle de krefter finnes i verden. Du er på den mektigste side. Gud er for deg! Frykt ikke!

Håper dette jeg har skrevet her kan være med på å hjelpe deg til ikke å frykte, det er som sagt en prosess, men dette kan være med på å starte den.

FRYKTENS ÅND.

Hvis du ikke var klar over det så finnes det en ånd som heter frykt eller motløshet. Dette er en ånd som gjerne vil plage deg, men husk at du har fått autoritet av Gud til å stå den imot.

2Tim 1:7

7 For Gud gav oss ikke motløshets ånd, men krafts og kjærlighets og sindighets ånd.

Det greske ordet for motløshet; "deilia" kan også bety frykt. Noe oversetter det også med forsakthet eller feighet.

Hva gjør du når frykten kommer? Blir du motløs og kraftløs? Visste du forresten at det kan være en ånd som står bak din frykt eller motløshet? Hvis vi ikke er klar over at det er ånd bak, så vet vi ikke helt hva vi skal gjøre med den og hvordan vi kan gå imot den. Jeg sier ikke at all motløshet og frykt er åndelig, men jeg tror ganske mye har sitt opphav i det åndelige. Jeg tror spesielt at det er åndelig når man føler seg motløs eller har frykt helt uten grunn. Når dette skjer, stå den i mot. Jeg merker ofte etter en tale eller når jeg har tatt noen nye utfordringer kommer ofte negative følelser og tanker snikende, og dette er så absolutt åndelig. Når jeg ikke ser at det er det, er det vanskelig å gjøre så mye med det, og jeg går kanskje flere dager med motløshet. Men jo mer jeg er bevisst den kan jeg også gå imot å overvinne den.

Hvis du blir motløs eller fryktsom, tenk over hva du har tenkt i det siste. Våre tanker er, for det meste av tiden, kilden til motløshet og frykt, og det er her fienden angriper oss til en stor grad. Det er ikke alltid at ting faktisk har hent oss, men vi har frykter for det allikevel. For eksempel kan det være at man har en frykt for at mannen skal omkomme i en ulykke på vei hjem fra jobb, mannen har aldri vært i en ulykke, men allikevel sitter frykten der på grunn av en tanke som kona våknet med en morgen: "Tenk om du skulle miste mannen din i en bilulykke!" Kanskje hun så på TV om en bilulykke dagen før, og dette var med på å gi næring til frykten, og jo mer hun tenker på det jo mer frykter hun. Det er veldig viktig å kutte frykten før den får fotfeste, hadde hun gått til Gud med en gang når denne tanken oppstod og brutt den ved å bekjenne: "Gud er vår beskytter," ville tanken ha blitt brutt før den ble et mønster. Det er også slik at jo lenger det går, jo vanskeligere er det å bryte negative tankemønstre som fienden har bygd, og vil fortsette med å bygge, hvis man ikke gjør noe med det.

For noen år siden ble jeg spurt om å bli med å lede en bibelskole (DTS) like før den startet, dette var ikke første gange jeg var stab/leder, men jeg hadde allikevel en merkelig opplevelse den dagen og den påfølgende natta da jeg ble spurt. Jeg husker at jeg ikke fikk sove den natta og tanker som at: "du klarer ikke dette, du kommer aldri til å få sove igjen, hvem tror du at du er," og så videre. Om morgenen følte jeg meg helt elendig og hadde nesten ikke sovet, men skjønnte at dette var et åndelig angrep, det var frykt og motløshets ånd som hadde plaget meg hele natta. Jeg gjenkjente dette, gikk i mot det og i løpet av dagen merket jeg at følelsen og frykten slapp tak i meg. Jeg tror djevelen ofte bruker våpnene sine mot oss når vår underbevissthet er aktiv og vår bevissthet er svak, som når vi sover. Jeg kan ofte oppleve negative tanker kommer om morgenen, kanskje spesielt når man er litt i halv søvne. Jeg kan legge meg med masse positive tanker, men så våkner jeg om morgenen og føler meg helt elendig uten noen egentlig grunn. Da skjønner jeg at fienden har vært der og jeg tar opp sverdet, som er Guds ord, og går imot mine negative følelser og begrunnelsesløse tanker som jeg våknet med. Det hender av og til at jeg ikke gjør det, og da følger de negative tanken meg kanskje gjennom hele dagen. Jeg tror det også er godt å be litt før man legger seg, om beskyttelse for tanker og sinn. Jeg merker at jeg sover mye bedre, og negative

tanker får ikke så mye fotfeste i min bevissthet i løpet av natten, når jeg har bedt og bekjent ”Ordet” en stund før jeg legger meg.

Tankene dine påvirker deg veldig mye, atskillige mer en det du tror og det som egentlig skjer deg. Det er også her djevelen har sin slagmark. Han ønsker å så negative ting inn i ditt sinn som frykt, motløshet, mindreverdighet osv. Hvis du ikke tar tak i det og gjør noe med tankene, kan de lett feste seg i ditt sinn, slik at du til og med kan begynne å tro og leve ut de løgner som fienden kommer med. Så ta tanker til fange før de får fotfeste og gjør stor skade i ditt liv.

2Kor 10:4f

4 For våre våpen er ikke kjødelige, men de er mektige for Gud til å bryte ned festningsverker, 5 idet vi river ned tankebygninger og enhver høyde som reiser seg mot kunnskapen om Gud, og tar enhver tanke til fange under lydigheten mot Kristus.

La meg bare føye til når vi snakker om ånder. Vi her i vest har lett for å bli skremt når vi høre ordet onde ånder, men saken er den at det er realitet og vi har heller ikke noe å frykte, så sant du lever i lyset med ditt liv og er en kristen. Jesus har beseiret den onde, derfor har vi ingen ting å frykte! Gud har gitt oss kraft, kjærlighet og sindighets Ånd (2 Tim 1:7). Den Ånd som bor i oss er kraftigere enn djevelens ånd og hans demoner/engler (1Joh 4:4).

Hvis du tilhører Gud og ikke har vært borte i spiritisme er du ikke besatt av noe, på den måten at demoner har fullstendig kontroll over deg. Men du kan være plaget av ånder/demoner, selv om du er en kristen. Jeg mener; du vil fremdeles bli friste til å begå synder. Det finnes blant annet pornografiske ånder som kan friste deg. Hvis du har sette på pornografi har du vært i berøring med urene ånder. Det finnes også ånder av grådighet, pengebegjær (se Luk 16:13 Her kalt mammon) o.s.v. som selv vi som er kristen kan bli påvirket av. Og det finnes så absolutt motløshets og ånder av frykts ånder som ønsker å styre livet ditt selv om du er en kristen. Jeg tror til og med det finnes sykdomsånder i dag og kristne kan selv være plaget med dette.

Luk 13:11

11 Der var det en kvinne som hadde vært plaget av en sykdomsånd i atten år; hun var helt krumbøyd og kunne ikke rette seg opp. (NO 78/85 BM)

Husk at vi ikke har noe å frykte for dem, de kan vike skremmende, men husk at Gud er mye mektigere enn djevelen. Djevelen ønsker alltid å tegne et bilde av seg selv som mye større og skremmende enn det han virkelig er. Djevelen er en skapt skapning som du og jeg, mens Gud er skaperen. Det er en ganske stor forskjell på dette. Jesus brøt også djevelen autoritet da han døde på korset. Djevelen har en begrenset makt her på jorden og han vil gjerne plage oss, men han har ingen autoritet over livet ditt, den ble brutt på korset.

Kol 2:14f

14 Han utslettet skyldbrevet mot oss, som var skrevet med bud, det som gikk oss imot. Det tok han bort da han naglet det til korset.

15 Han avvæpnet maktene og myndighetene og stilte dem åpenlyst til skue, da han viste seg som seierherre over dem på korset.

Du gir bare djevelen makt, der du tillater han å få makt.. Men han har ikke lovlig rett over ditt liv. Du er kjøpt og prisen betalt. Du er født inn i Guds riket og under dette rikets beskyttelse. Jeg setter veldig stor pris på å være en Norsk stasborger, som jeg er født til, for når jeg er i utlandet er jeg under Norges rikets beskyttelse. Det samme er du under Guds rike. Du lever i denne verden, men du er født inn i et nytt rike, og du er under dette rikets beskyttelse. Hvis jeg bryter rikets lover mister jeg noe av beskyttelsen og jeg må ta konsekvenser for det, men når jeg ikke synder er jeg under Guds rikets beskyttelse.

1Joh 5:18

18 Vi vet at den som er født av Gud, ikke synder. Men den som er født av Gud, tar seg i vare, og den onde rører ham ikke.

Ordet er ditt våpen!

Husk at ordet er ditt angrepsvåpen. Da Jesus ble fristet og prøvet av djevelen, siterte han ordet (Matt 4). Hvis frykt kommer bekjenn hva ordet sier. Det er en kamp, men Gud er trofast og han vil hjelpe deg ut av frykten.

Et skriftsted jeg ofte siterer er Salme 23. Der står det blant annet:

4 Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for ondt. For du er med meg, din kjepp og din stav, de trøster meg.

Selv om du skulle oppleve det som om du er i en dal av frykt og frustrasjon, så trenger du ikke å frykte for noe, for Gud er med deg!

Guds orde er sannhet, og når vi proklamerer sannhet vil sannheten sette oss fri.

Jeg er på vei ut til et unådd folkeslag, men fortiden blir jeg hindret fordi jeg er syk, og ingen lege klare helt å finne ut hvordan jeg kan bli bra. Jeg tror mye av dette er åndelig, for djevelen vil ikke at et unådd folkeslag skal bli nådd med evangeliet.

I de siste månedene har jeg hatt mange stunder der frykten nesten bokstaveligtalt har tatt kvelertak på meg. Det jeg har gjort da, er å starte med å bekjenne Guds løfter over mitt liv, at det finns legedom ved hans sår og han har et kall over mitt liv og det er fremtid og håp for meg. I disse stundene merker jeg at frykten slipper taket. Hvis Gud har kalt meg til å gå ut, så vet jeg at han også vil sette meg fri. Jeg vet at dette er hans vilje, for i 1 Johannes brev står det:

1Joh 5:14f

14 Og dette er den frimodige tillit vi har til ham, at dersom vi ber om noe etter hans vilje, så hører han oss,

15 og dersom vi vet at han hører oss, hva vi enn ber om, da vet vi at vi har fått våre bønneemner oppfylt hos ham.

Gud lyver ikke, og hans ord står fast! Men det er en kamp, for mye vantro har blitt sådd inn i våre sinn her i Norge, dette på grunn av at vi har et veldig rasjonalistisk og humanistisk verdensbilde. Jeg står daglig i den kampen mellom vantro og sannhet, men jeg har bestemt meg for ikke å gi opp med å bekjenne sannheten, selv om jeg noen dager kan være veldig frustrert og nede. Det er virkelig noe i det å bekjenne sannheten selv om man ikke føler eller ser at den er en realitet. Ofte tror vi at vi må føle før vi kan bekjenne, men det er omvent. Når vi først bekjenner sannheten kommer også følelsene. Vi går ikke på det vi ser (2 Kor 5:7) og føler, men på Guds ord som er den ultimative sannhet. Jesus sa at han sendte sin Hellige Ånd til verden for å åpenbare for meg og deg sannheten. Joh 16:13a

13 Men når han kommer, sannhetens Ånd, skal han veilede dere til hele sannheten.

Ta opp kampen du også, og du vil se at du vil vinne seier over frykt og motløshet, og at Guds kraft kan bli åpenbart for oss, selv her i Norge. Jeg lengter utrolig etter å se en utgytelse av Guds kraft over dette landet så mange kan bli satt fri og bli helbredet. Det er så mange som virkelig trenger det. Det skjer heldigvis noe i Norge i dag, som blant annet gjennom Svein Magne Pedersen, men jeg lengter etter at dette blir vanlig i alle menigheter og blant alle kristne. Vi trenger Guds overnaturlige nådegaver (1 Kor 12) i Norge i dag. De forsvant ikke ved de første kristne, men den er tilgjengelig for deg i dag! Be, og du skal få, let, og du skal finne (Matt 7:7)!

SYNDENS ÅK

Heb 12:1-4

1 Så la oss derfor, da vi har en så stor sky av vitner omkring oss, legge av alt som tynger, og synden som henger så fast ved oss, og løpe med tålmodighet i den kamp vi har foran oss,

2 med blikket festet på Jesus, han som er troens opphavsmann og fullender. For å oppnå den glede som ventet ham, led han tålmodig korset, uten å akte vanæren, og har nå satt seg på høyre side av Guds trone.

3 Ja, gi akt på ham som utholdt en slik motstand fra syndere, for at dere ikke skal gå trett i deres sjeler og bli motløse.

4 Ennå har dere ikke gjort motstand like til blodet i deres kamp mot synden.

Synd har en tendens til å henge seg fast ved oss. Jeg vet ikke om du har oppdaget det, men det har du nok. Grunnen til at synd henger så fast ved oss kommer nok av at den kan oppleves godt i det øyeblikket du gjør det. Hadde det å synde vært kun vondt hadde vi jo ikke syndet.

Bibelen har gitt oss en oppskrift på hvordan vi kan bli fri fra syndens åk. Dette verste fra Hebreerbrevet er et nøkkilverst i hvordan vi kan overvinne syndens åk.

Jesus lå aldri under for syndes åk. Han ble fristet (se for eksempel Matt. 4), men syndet aldri.

Grunnen til at han klarte å leve fri fra synd var at han fokuserte på det målet som lå framfor ham, nemlig å frelse deg og meg.

Det er fremdeles en kamp for oss i dag selv om Jesus overvant syndens makt. Det at han overvant den betyr at vi også kan oppleve å bli fri. Faktisk kunne vi ikke blitt helt fri uten den kamp som Jesus vant for oss. Vår kamp er å holde fokuset på Jesus og se den belønning vi vil få når vi kommer til himmelen. Når vi blir trette og lei av motstand er det lett å bli motløs, men la oss ha fokus på Jesus å det han gjorde for oss. La dette være til en inspirasjon for oss, slik at vi gjør motstand på den onde dag. La oss ha blikket festet på det målet som ligger foran oss. Da kan vi vinne en kamp om våre egne liv og redde mange andres liv, til og med fra en evig fortapelse.

Vet du forresten at frykt er en konsekvens av synd?

Synd vil alltid ha en konservens, hvis vi klarer å se dette vil vi ikke lengre være under syndens åk. For problemet vårt er at vi ikke ser dette klart, fienden vil prøve å skjule det og fortelle deg at å synde; det er godt for deg. Men det er det ikke!

2Kor 3:17-18

Men Herren er Ånden, og der Herrens Ånd er, der er frihet.

Der Den Hellige ånd får slippe til er det frihet, hvis du har områder i livet ditt der den Hellige Ånd ikke har fått kommet til vil du fortsatt være bundet. Derfor la deg bli fri ved å leve i lyset med ditt liv. La ikke synden herske over deg, men du kan herske over den.

Missbruk heller ikke din frihet. Ikke tenk som så at jeg kan jo synde litt i dag for jeg får jo tilgivelse i morgen. Dette vil i hvert fall ikke bringe deg frihet.

Gal 5:13

For dere ble kalt til frihet, brødre. La bare ikke friheten bli et påskudd for kjødet, men tjen hverandre i kjærlighet.

Gud er ikke en tolerang Gud som godtar alt, hvis din hjerteholding ikke er rett, missbruker du nåden og du kan risikere å havne på feil sted når du dør.

SYKDOMMENS ÅK

Dette er et åk som også Jesus har tatt på seg.

Jes 53:3-5

3 Foraktet var han og forlatt av mennesker, en smertenes mann, vel kjent med sykdom. Han var som en som folk skjuler sitt åsyn for, foraktet, og vi aktet ham for intet.

4 Sannelig, våre sykdommer har han tatt på seg, og våre piner har han båret. Men vi aktet ham for plaget, slått av Gud og gjort elendig.

5 Men han ble såret for våre overtredelser, knust for våre misgjerninger. Straffen lå på ham, for at vi skulle ha fred, og ved hans sår har vi fått legedom.

Det kan være et vanskelig tema dette med helbredelse. Mange sier at hvis jeg ikke blir helbredet er det Guds vilje at jeg skal være syk. Gud vil bruke sykdommen slik at jeg kan bli brukt av ham til å vitne for andre som er syke. En ting er jo om det ikke hadde vært mer effektivt å bli helt frisk, for da kan man jo være enda mer effektiv.

Jeg tror fult og fast på at Gud ønsker at alle skal bli helbredet. Det er i Guds natur, og Jesus døde jo for våre sykdommer også, ikke bare vår synd. I fadervår ber vi: ”La din vilje skje som i himmelen så og på jorden.” I himmelen er det ikke sykdom så da må det være Guds vilje at hans rike, som inneholder helbredelse, skal komme midt i blant oss.

Det at noen opplever helbredelse og andre ikke er egentlig et mysterium. Selv om man kan gi noen svar så har ingen alle svarene på hvorfor noen opplever det, og noen andre ikke.

Det vi ikke skal gjøre er å legge en enda større byrder på hverandre ved å si at du har ikke tro nok, dette vil i hvert fall legge på et åk til. Hvis dette skulle være tilfellet er vår oppgave i så fall å oppmuntre troen, og ikke å gi dem mer fordømmelse. Jesus gjorde aldri dette. Han kunne påpeke disiplenes mangel av tro, men han hjalp dem også til å få en sterkere tro (se min undervisning om tro).

Det som en del sier om at det er Guds vilje at du skal være syk, som nevnt over, å tro dette blir for meg enda vanskeligere enn å få tro til å bli helbredet. Det å få tro gir i hvert fall håp om en forbedring, men hvis jeg tenker på at dette er Guds vilje, betyr jo det at jeg ikke kan be om å bli frisk. Da ber jeg jo imot Guds vilje. Dette gjør også at jeg vil få et galt gudsbilde, en Gud som ikke vil gi sine barn gode gaver.

En del år slet jeg med en sykdom som ingen lege karte å finne ut av, og det var veldig frustrerende til tider. Veldig mange ba for meg, men jeg opplevde ingen forbedring. Men det var en ting jeg bestemte meg for, og det var å stole på at Gud er god, og at Han en ville sette meg helt fullstendig fri. Om det skulle ta en stund, ville jeg ikke gi meg på at Gud er den Han sier at han er og at Han ville helbrede meg. I dag er jeg så å si fri fra denne sykdom, og det var fordi jeg holdt fast ved at Gud er god, og er for meg.

Ikke gi opp

Det å vinne din frihet kan være en kamp. Jeg har prøvd å gi deg noen nøkler her om hvordan du kan bli fri. Dette er på langt nær alle, men håper det kan sette i gang noen prosesser i deg. Det viktigste prinsippet for å bli fri er å ikke gi seg. Slå deg aldri til ro med at du kan leve med det, lev alltid i håpet. Ikke gi slipp på din frihet!

Tilgivelsens kraft

Ikke la andre røve deg fra din frihet heller, verken med ord, de sier til deg eller handlinger, det de gjør eller har gjort mot deg. Husk også at det er en stor frigjørende kraft i tilgivelse. Hvis du ikke

vil tilgi en person som har såret deg, er det deg selv som binder deg. Det er ikke personen som har såret deg. Når du gir slipp på din bitterhet, vil Gud fylle deg med sin kraft slik at du kan overvinne de minner du måtte ha.

Lykke til min venn, på din vei mot frihet! Du kan klare det!

Rom 8:37 Men i alt dette vinner vi mer enn seier ved ham som elsket oss.

Alle skriftsteder er Copyright © Norsk Bibel 1988