

Har du tilgitt deg selv?

Skrivefeil i dette dokumentet kan forekomme, hvis du skulle ønske å hjelpe meg med å rette den ta kontakt på tore@bibelundervisning.com

På nyttårsaftnen er det mange som gjør nyttårslofter. Som at jeg skal spise sunnere og mindre fet mat, jeg skal være snillere mot kona, mannen min, barna mine eller foreldrene mine. Hjelpe til eller vaske opp oftere. Det kan også være åndelige løfte som: Dette året skal jeg stå opp klokken fem hver dag og be minst en time, jeg skal lese igjennom Bibelen minst en gang og lede minst en til frelse.

Jeg husker jeg gav et løfte til mine foreldre en gang, da jeg var rundt 8 år. Løftet var at jeg aldri skulle skuffe dem og gjøre alt hva de sa. Tror du jeg har holdt dette løfte? Aldri skuffet dem eller kranglet med dem?

De fleste av de som gjør et nyttårslofte eller lignende opplever at de ikke klare å holde dem, og hva skjer da? Jo da kommer fordømmelsen snikende, og vi blir sinte og fordømmer oss selv for at vi ikke klarte å holde løftet vi gav oss selv. Vi prøver kanskje en gang til, men faller igjen, og vi blir enda mer sinte på oss selv. Til slutt gir vi opp, og tenker at dette nytter ikke jeg kan aldri få det til.

Det å prøve å forandre oss selv er ganske så håpløst. Du kan faktisk ikke forandre seg selv. Bibelen sier følgende:

Jer 17:9

9 Hjertet er svikefullt, mer enn noe annet; det kan ikke leges (det er håpløst).

(BGO)

Hjertet er her et bilde på menneskets ego, selvet. Så i oss selv er vi håpløse, i egen kraft kan vi ikke forandre oss. Det var en mann en gang som hadde levd et godt og rettferdig liv, og han kom til Jesus en gang og spurte hvordan kunne han få et evig liv. Jesus sa at han måtte selge alt han eier for å følge han. Denne mannen satte mer lit til pengene og seg selv en til Gud. Jesus sier at det er vanskelig for en som setter lit til seg selv (rikdom) å komme inn i Guds rike. Mk 10:24-27

24 .."Barn, hvor vanskelig det er for dem som stoler på rikdommer, å komme inn i Guds rike!

25 Det er lettere for en kamel å gå gjennom et nåløye enn for en rik å komme inn i Guds rike."

26 De ble meget forundret og sa til hverandre: "Hvem kan da bli frelst?"

27 Men Jesus så på dem og sa: "For mennesker er det umulig, men ikke for Gud. For alt er mulig for Gud."

(BGO)

Så du kan ikke forandre deg selv, men Gud kan! Ingen ting er umulig for han. Jeg har oppdaget, og flere med meg, at når du prøver i egen kraft og forandre deg, vil ting bare bli verre.

En prosess

En forandring er en prosess, det skjer ikke på en dag. Det er her mange trår feil. Mang tenker at hvis jeg skal kunne slanke meg må jeg kutte ut alt sukker, det holder kanskje noen dager, men så blir sukker hungeren så stor at du bare må ha en sjokolade. Kroppen fungerer faktisk slik at den blir avhenging av sukker, så bare å kutte det ut krever masse selvkontroll. Men hvis du tar det gradvis, vil du finne ut en dag at sukker hungeren ikke er så sterke lenger og du må ikke ha den sjokoladen du vanligvis måtte ha. Du vil også opparbeide deg en god vane slik at du ikke så lett faller tilbake i gamle mønster. Det er veldig, veldig få som har blitt slanke, og forblitt det, av en rask slankekur som ukebladene forteller om.

Ofte setter vi høyere krav til oss selv en det vi gjør mot andre, og når vi ikke har klart og nå opp til dem, fordømmer vi oss selv.

En av fiendens feller er også å fortelle oss hvor kort vi har kommet og hvor mange ganger vi har falt i den sammen tingen.

Jeg husker da jeg var i tidlig tenårene, og vi skulle ha vitnemøte, eller Da husker jeg at det var noen som alltid var fokuserte på hvor tilkortkommende de og vi var alt de burde ha gjort men ikke fikk til. Det kom også predikanter som forkynte om hvor lite vi gikk ut på gaten og forkynte evangeliet og alle de som gikk fortapt på grunn av vår lunkenhet. Og man tok eksempler med hvor aktive Jehovas Vitner var i forhold til oss. I tillegg ble det lagt vekt på hvor lite vi ba og hvor mye vi burde ha bedt. Eller hvor lite vi leste i Bibelen og hvor mange ganger du burde ha lest Bibelen hvis du var frelst i så og så mange år.

Tror du jeg kom veldig oppmuntret ut av disse møtene? Jeg huker jeg var ofte frustrert etter å ha hørt disse tingene. Jeg prøvde også kanskje å ta meg sammen og gjøre dette mer, men jeg fant ut igjen og igjen at jeg ikke var bra nok. Jeg kom til kort, akkurat som de som vitnet om sa at de gjorde. Loven er ingen god motivasjons faktor, for det var akkurat det som ble forkynt. Det handler om at jeg, i egen kraft, må ta meg sammen. Jeg sier ikke at det jeg har nevnt over ikke er viktig. For det er mennesker som går fortapt fordi vi er lunkne og det er bra og be og lese bibelen mye. Men å komme seg ut av lunkenheten gjør man ikke ved å fokusere på at man er sløv. Man blir ikke positiv av å fokusere på deg negative.

Det er så lett å fokusere på det negative, men det er viktig å skift fokus på det positive.

Du er kanskje i dag ikke der du burde være, MEN du er ikke der du var. Du har gjort fremskritt, selv om det ikke er mye. Så fokuser på det du har oppnådde, ikke hva du ikke har oppnådde ennå. Fienden er ekspert på å få oss feil fokusert, slik at vi fordømmer oss selv.

Istedenfor å fokusere på dine feil og mangler, tilgi deg selv og bruk mye tid på å takke Gud for hans nåde. Ikke fokuser på hvor du burde være, men hva du vil bli en dag. Gud gjør dette, og da bør vi gjøre det også. Jeg kan gi deg mange eksempler fra Bibelen om at Gud ikke holder vår synd i mot oss, men at han faktisk har glemte dem.

Hva sier Bibelen om hvem som fordømmer. La oss se i Rom 8:31-33

31 Hva skal vi da si til dette? Hvis Gud er for oss, hvem er da imot oss?

32 Han som ikke sparte Sin egen Sønn, men gav Ham for oss alle, hvordan skal Han kunne annet enn å gi oss alle ting med Ham?*

33 Hvem vil komme med anklage mot Guds utvalgte? Det er Gud som rettferdiggjør. (BGO)

34 hvem kan da fordømme? Kristus Jesus døde, ja, mer enn det, han stod opp og sitter ved Guds høyre hånd, og han går i forbønn for oss. (NO78/85)

35 Hvem kan skille oss fra Kristi kjærlighet? Trengsel, angst, forfølgelse, hungersnød, nakenhet, fare eller sverd?

36 Som det står skrevet: For Din skyld blir vi drept hele dagen lang. Vi blir regnet som slaktesauer.*

37 Men i alt dette skal vi mer enn seire ved Ham som elsket oss.

Gud er for deg, han ikke mot deg. Det var så mange ganger før at jeg trodde Gud ikke var for meg. Jeg husker noen underviste fra Åp 3:17, der det står at den lunkne vil jeg spy ut av min munn. Jeg følte jeg var lunken, og at Gud ikke ville ha noe med meg å gjøre. Jeg trodde han var mot meg. Men hvilken åpenbaring jeg fikk da jeg virkelig skjønnte at Gud alltid er for meg, og at lunkenhet er et aktivt valg jeg tar som gjør at jeg ikke vil ha felleskap med Gud. Jeg spyr meg selv ut av hans nærvær.

For mange år likte jeg meg ikke selv, for jeg klarte aldri å nå opp til den standarden jeg følte Gud satt til meg, og når jeg ikke nådde hans standard ville han ikke ha noen med meg å gjøre. Sannheten var at det meg selv som satte denne standarden, ikke Gud. Og jeg fordømte meg selv for det, gang etter gang. Jeg kunne være stolt når jeg hadde klart det for en stund, og veldig fordømt når jeg falt.

Men det er viktig å vite at Gud gjør ikke med oss etter våre synder (Salme 103:10). Mens vi gjør med oss selv ofte etter våre synder. Vi blir sinte og straffer oss selv, og tror at Gud ikke er glad i oss lenger.

I dag kan jeg si at jeg liker meg selv, selv om jeg vet at jeg ikke er perfekt. Jeg kan gjøre feil, men jeg fordømmer meg selv ikke lenger for ikke å være perfekt. Da jeg var i tenårene, hatet jeg meg selv, jeg ønsket ofte at jeg ikke var til. Jeg synes jeg var kjedelig og lite morsom. Men i dag synes jeg til og med kan jeg være morsom, og da jeg selv fant dette ut oppdaget andre det også.

Djevelen vil også gjerne at du fordømme deg selv for dine feiltrinn som du har gjort før. Du vet, den personen du har mest vanskeligst for å tilgi er deg selv. Du kan dømme deg selv hardt for en feiltrinn du gjorde, for kanskje ti år tilbake i tiden, og du klarer ikke å tilgi deg selv.

En person i Bibelen som hadde all grunn til å fordømme seg selv for sine feiltrinn var Paulus. Og han er kalt nådens apostel. Han forkynte veldig mye om nåde, nettopp fordi han trengte mye nåde. Paulus hadde tatt livet av mange kristne, før Jesus møtte han på veien til Damaskus. Og han kunne ha fordømt seg selv for dette, men han visste at Gud hadde tilgitt ham derfor kunne han også tilgi seg selv.

Se hva Pauls skriver til Filliper menigheten:

Fil 3:12-14

12 Ikke slik å forstå at jeg allerede har nådd det eller at jeg allerede er blitt fullkommen. Men jeg jager framover, så jeg kan gripe tak i det, ettersom Kristus Jesus også har grepet tak i meg.

13 Brødre, jeg tror ikke om meg selv at jeg har grepet det. Men ett gjør jeg: Jeg glemmer det som er bak, og strekker meg ut etter det som ligger foran.

14 Jeg jager mot målet, mot den seierspris som Gud fra det høye kalte oss til i Kristus Jesus.

Paulus erkjente også at han ikke var fullkommen, så når vi du bli det? Jeg tror det er få som i dag oppnår det Paulus oppnådde, og han sa at han ikke var perfekt. Så du ser du har satt mye høyere krav til deg selv en du bør, og du trenger også å vise nåde mot deg selv når du gjør feil.

Du trenger også å glemme det som ligger bak, alle dine feiltrinn. Gud har glemt dem, så hvorfor skal du holde dem opp i mot deg selv?

Salme 103 sier:

Sal 103:11f

11 For så høyt som himlene er over jorden, så stor er Hans miskunnhet mot dem som frykter Ham.

12 Så langt som øst er fra vest, har Han tatt våre overtredelser bort fra oss.

Ikke fokuser lenger på det som ligger bak, men strekk deg ut etter det som ligger foran deg. Gud har en spesiell plan med ditt liv, og han har en seierspris for deg, bare ikke gi opp og tilgi deg selv.

Det er også viktig hva du sier om deg selv.

Hvis ikke annet er oppgitt er det Norsk Bibel A/S av 1988 sin oversettelse jeg har brukt.
[Copyright © 1988: Norsk Bibel AS](#)

*BGO - Betyr Bibelen Guds Ord. Det er den norske King James sin versjon av Bibelen.
[Copyright © 1997: Bibelforlaget, 3540 Nesbyen, 1997.](#)